



© Valerie Conan - Natures du Monde



© Valerie Conan - Natures du Monde

## Je veux me réapproprier les espaces sauvages et retrouver ma liberté. Je peux le faire!

### Ils nous soutiennent...

#### Patrick Bosson - Président du conseil du Semnoz

« Adopter un autre regard en valorisant les manifestations Handi'valide en faveur de la découverte et du partage de la nature doit être systématiquement au cœur des projets de notre territoire. »

#### Benjamin Daviet : Équipe de France Handisport

Ski Nordique (fond et biathlon)

- 9 titres de champion du monde
- 2 globes de cristal en biathlon
- 3 titres de champion paralympique.

« Réunir les valides et les handis dans la pratique sportive pour changer les regards. Progresser ensemble pour faire évoluer les mentalités et surtout partager nos valeurs dans le sport et dans la vie de tous les jours. »

### Cette association...

**Cette association** a pour but de favoriser, tout au long de l'année, l'accès des personnes à mobilité réduite, aux espaces naturels par l'utilisation de matériels tout terrain adaptés.

#### LA STATION DU SEMNOZ

[semnoz.fr](http://semnoz.fr)



#### CONCEPTION GRAPHIQUE

[gallehaaspro.wix.com/illustratrice](http://gallehaaspro.wix.com/illustratrice)



#### HANDI LAC & MONTAGNES

[handilacmontagnes@gmail.com](mailto:handilacmontagnes@gmail.com)

06 29 86 37 03

[rhandibikefestival.sport.blog](http://rhandibikefestival.sport.blog)

@rhandibikefestival

week-end à partager - handi et valides

# R'Handi Bike Festival

11 & 12  
Septembre 2021  
à la station du Semnoz



© Valerie Conan - Natures du Monde







© Valerie Conan - Natures du Monde

## AU PROGRAMME

### **Samedi 11 septembre 2021**

☞ **9h30-10h** accueil des participants.  
☞ **10h45** départ de la randonnée encadrée. Découverte du territoire, de la faune et de la flore avec le soutien du Parc des Bauges. Environ 2h

☞ Restauration possible sur place

☞ **13h** début des Animations (Parcours Trial, Descente Fauteuil tout terrain (FTT) et Runix (Kart tout terrain) avec remontée télési, Essai FTT, Joëlette, Hippocampe.

☞ **16h** descente tout terrain sur Seynod - Vieugy 1000 mètres de dénivelé pour environ 2h de parcours.

# Un week-end pour vivre l'espace naturel avec du matériel tout terrain adapté aux personnes à mobilité réduite. Faites le plein d'évasion !



© Valerie Conan - Natures du Monde

## AU PROGRAMME

### **Dimanche**

#### **12 Septembre 2021**

☞ **9h30** Départ de la randonnée encadrée (variante de la veille). Environ 2h.

☞ Restauration possible sur place

☞ **13h** descente tout terrain sur Annecy - Bord du Lac. 1300 mètres de dénivelé pour environ 3h de parcours.

